**Checkliste für Schülerinnen und Schüler**

 **Distanzunterricht**

**Vor dem Unterricht**

✅ **Technische Ausstattung prüfen**

* Ist mein Laptop/PC/Tablet aufgeladen oder am Strom angeschlossen?
* Funktioniert meine Internetverbindung?
* Sind Kamera, Mikrofon und Lautsprecher einsatzbereit?

✅ **Zugangsdaten bereithalten**

* Habe ich die Zugangsdaten zu den genutzten Plattformen (siehe Tabelle) ?
* Kenne ich die Schul-Website oder den Notfallkontakt bei technischen Problemen?

✅ **Arbeitsplatz einrichten**

* Ist mein Arbeitsplatz ruhig, aufgeräumt und gut beleuchtet?
* Habe ich alle benötigten Materialien (Schulbücher, Notizheft, Stifte etc.) griffbereit?

✅ **Stundenplan checken**

* Welche Fächer habe ich heute?
* Gibt es Aufgaben, die ich vorher erledigen muss?

**Während des Unterrichts**

✅ **Pünktlich im Online-Unterricht erscheinen**

* Habe ich mich rechtzeitig eingeloggt?
* Ist mein Mikrofon stummgeschaltet, wenn ich nicht spreche?
* Ist meine Kamera aktiviert (BayEUG Art 56)?

✅ **Aktiv teilnehmen**

* Höre ich aufmerksam zu und mache mir Notizen?
* Melde ich mich, wenn ich Fragen habe?
* Halte ich mich an die Online-Regeln der Schule?

✅ **Aufgaben bearbeiten**

* Habe ich verstanden, was ich nach dem Unterricht tun muss?
* Gibt es Fristen für Abgaben oder Tests?

**Nach dem Unterricht**

✅ **Hausaufgaben und Aufgaben erledigen**

* Habe ich alle gestellten Aufgaben notiert?
* Plane ich genügend Zeit für die Bearbeitung ein?

✅ **Kommunikation mit Lehrern und Mitschülern**

* Weiß ich, wo ich Fragen stellen kann (E-Mail, Chat, Forum)?
* Tausche ich mich mit Mitschülern aus, falls Unklarheiten bestehen?

✅ **Pausen und Bewegung nicht vergessen**

* Mache ich zwischen den Sitzungen eine kurze Pause?
* Bewege ich mich ausreichend, um konzentriert zu bleiben?

✅ **Tag reflektieren & vorbereiten**

* Habe ich alles erledigt, was heute nötig war?
* Was steht morgen an?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Plattform** | **Link** | **Mein Passwort** |
| BayernCloud Schule „ByCS“ | [www.bycs.de](http://www.bycs.de) |  |
| MS Office  | [www.office.com](http://www.office.com) |  |
| WebUntis |  |  |
| WLAN | BSZK-Gast | Gastwlan |
| [Optional] Schulbuchverlage |  |  |
| [Optional] FPA-Portal – Praktikum FOS |  |  |
| Frei: |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |